

2.070 - Nátierka z tuniaka

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Maslo	kg	1	1	1,3	1,3	1,6	1,6	2,2	2,2		
Tuniak vo vlastnej šŕave	kg	0,6	0,6	0,8	0,8	1	1	1,2	1,2		
Cibuľa	kg	0,3	0,25	0,45	0,38	0,5	0,43	0,6	0,5		
Citróny	kg	0,25	0,1	0,35	0,15	0,45	0,18	0,5	0,2		

Alergény: 4 - Ryby, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	20	26	32	40	
Hmotnosť spolu:	20	26	32	40	

Technologický postup:

Maslo vyšľaháme do peny, pridáme tuniaka bez nálevu, očistenú najemno nakrájanú cibuľu a dochutíme citrónovou šťavou. Dobre spolu vyšľaháme. Podávame natreté na chlieb, alebo pečivo, dozdobené petržlenovou vňaťou, alebo pažitkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]